

# 宇宙講座



宇宙の自由で主体的な考え方へ  
宇宙的な社会と自由な世界を作つて行く

akikoSpiritual

## ■ 著作権と使用許諾

「宇宙講座動画&テキスト」（以下）は著作権で保護されている著作物にあたります。取り扱いについては、以下の点をお守りください。

この講座ファイルと動画の全てはご自身の学びのために利用していただき他のメディアへの転載や 一般公開、第3者への共有はご遠慮ください。ご理解とご協力をよろしくおねがいします。

akiko

## 宇宙講座

### 目的

今までの古い概念から宇宙時代の自由で主体的な考え方へアップデートし宇宙的な社会と自由な世界を作つて行く

ついにこの講座をリリースできることをうれしく思います。

この講座はこのような内容の講座になります。宇宙意識の基礎から日常で宇宙エネルギーを使う方法。最後にはご自身の多次元に存在するご自身に会いに行くワークも入っています。

- なぜ今宇宙意識なのか
- 宇宙の考え方へ切り替える
- スターシードの地球での役割
- アセンションとは
- トリプルアセンション
- 4つのユガサイクル
- 次元とは
- 宇宙人がかかわっていた地球の歴史
- マトリックスから抜ける
  
- 本来の私たちとは？
- 私たちの魂のゆらい
- 私たちは多次元の存在である
- 出身星の主な特徴
- 地球をサポートする存在たち
- どの様に進んで行けばいいのか？
- インナーアセンション
- 自分軸と今にいること
  
- 波動を高く保つ理由
- エネルギーボディーの活性化
- すでにハイブリッド化している
- 日常に使える宇宙エネルギー
- 超簡単願望実現引き寄せワーク
- 宇宙瞑想
- 多次元のパラレルセルフに会いに行くワーク
- 今後地球はどうなつて行くか

## はじめに

### ●なぜ宇宙意識が大事なのか

私たちは本来自由で無限の可能性の存在です。それはだれもが1つの根源から生まれそれぞれ体験したい世界を体験している神であり創造主だからです。すべてつながっています。

またほとんどの人がこの地球に来る前にたくさんの星で経験をして今この地球に存在しています。ですから自分にはものすごい叡智がすでにあるということでもっているのです。さらにこの地球は過去あらゆる宇宙種族がかかわってきて私たちの肉体には22の異なる地球外種族の総体であると言われています。またあとで説明しますが私たちが何者であるかというスピリチュアルな側面は、さらに驚くべきもので、ものすごい能力をもつているのです。

ですから宇宙意識になることにより宇宙基準の本来の自分自身にすんなりと自然な形で戻って行くことができるということです。3次元の物質や制限のある意識状態から自由ですべてがクリエイトできる多次元的な創造性、自由でクリエイティブな意識になること。

宇宙の仲間たちはほとんどがこのような意識を体験しています。私たちも宇宙での過去世ではそうだったので魂ではわかっています。本来どの星も色々な星との交流があり宇宙全体で物事をとらえています。

しかし地球は長らく独自のシステムのなかにありそれは他の星や宇宙とのつながりを断たれたような状態になっていた。長い間地球は支配やコントロールのマトリックス中にありました。お金や権力がある一部の人たちに力を持たせているピラミッド社会のようなものを作り上げ人々は本来の自分に気がつかないように奴隸のようになっていたともいえるでしょう。

今までの常識や概念というものはマトリックスの中にそんざいしていることがほとんどです。またこれまでの宇宙に関する情報は隠ぺいされ一般に公開されることはありませんでした。人類の発展のために大事な情報や本来の自分に目覚めないように一部の権力者たちが社会に必要な情報を隠してきた出さないようにしてきたというとんでもない歴史背景があります。

宇宙意識になり本来の自分、力のある自分に目覚められてしまうと困る存在がいたということですね。

地球に存在しているすべての生命が次元上昇（アセンション）を迎えるこの変革期を乗り越え本来の自分として生き、宇宙とのつながりを取り戻すときが来ました。宇宙と同調しな

がら叡智をこの地球に降ろしご自身の毎日や地球のために生かしていくことは地球人類にとって素晴らしい兆しであり、人類も地球とともに次元上昇をしています。地球人類が色々なしがらみから解放され本来の神であり創造主である自分自身に気が付いて自由になる時が来たといえるでしょう。さらに今後は宇宙意識に誰もがアクセスするようになっていくでしょう。

2025年～2030年までに本格的な宇宙存在とのオープンコンタクトがスタートすると言われています。オープンコンタクトがはじまると宇宙存在の圧倒的な周波数と光の波が地球に降りるようになり、高い周波数で世界を変容させていくでしょう。古い社会システムや概念は消えて行き人類にとって輝かしい時代はもうすぐそこまでやってきています。今後はますます人類は自由に目覚めてよりよい社会を本格的に構築していくときに入っているのです。

陰謀論や情報がきっかけで目覚めにつながる方も多いですがこういった地球ドラマ入り込みすぎず知ること客観的に見て行くのが賢明でしょう。スピリチュアや宇宙の叡智を使っていくこと。地に足を付けてバランスをとりながら第3の道をご自身のハイヤーセルフや高次元の宇宙ガイドとともに進んで行きましょう！

### ●宇宙の考え方へ切替て行く

宇宙では地球よりもテクノロジーが発達し成熟した精神性を兼ね備えている種族がほとんどで高い意識状態にあります。どのくらい進んでいるかというと例えばアンドロメダ文明はスピリチュアルな精神性は4千7百年地球よりも進んでいてテクノロジーは5万年も進んでいると言われています。このテクノロジーと精神性の部分はバランスが保たれています。本来どの星も色々な星との交流があり今の地球でいうところの世界中の国々との交流のように、ほかの星との交流があるのが一般的なのです。地球を超えて宇宙との交流が始まることで自由で進んだ宇宙の叡智をこの地球で使うことができるようになります。

宇宙では地球よりもテクノロジーが発達し成熟した精神性を兼ね備えている種族がほとんどで高い意識状態にある



・精神性 5000年先

・テクノロジー 50000年先

ただそのためには人類の精神的な進化が問われています。それはどんなに素晴らしいテクノロジーや叡智であってもそれをに見合った精神性になって行かないとテクノロジーの誤用がおき地球や宇宙全体に悪影響を与えかねないというのもあるのです。

私たちの見ている世界は3次元の物質世界であり1つの側面から見るとこの世界は制限や枠の中にあてはめた世界で特に今までこの制限が意図的に行われていて、支配やコントロールの中に無意識で存在し今までの既存の概念や社会システムは私たちが力が出ないようにそしてコントロールしやすいようになっていたということです。

これは3次元という物質に強く意識を向けているので視野が狭くなりその中でぐるぐる抜け出せないようになっているともいえるでしょう。

宇宙時代の考え方へアップデートすることによりその制限的な意識から枠のない自由な意識、本来の創造主やソースの力を取り戻し、多次元的な創造と自由な意識になりこの地球上を他の星と同じように自由に過ごすことができるようになります。私たちは宇宙レベル銀河レベルへと意識を上げて行くことにより、この地球で誰もが平等にいきいきとすごすことができ心が満たされるそんな世界が実現していくでしょう。

#### 宇宙の考え方へ切替えるポイント

①今までの常識や今の自分だけで考えると視野も狭く本来の自分というものが全く見えない状態になってしまう。

②宇宙の考え方切り替えて行くと宇宙基準のより広い視野や意識で物事をとらえられるようになり楽になる。自由になる。

③わたしたちそのものが宇宙由来の魂であるから本来の自分魂の自分に気が付き自分の心をいきること。

④何かに軸を譲るのではなく主体的にいきること。自分のエネルギーを生き成熟した魂として自らの力で精神の自立をし自分にしっかりとつながり宇宙とのつながりを取り戻していく

⑤物質にとらわれていた3次元的な制限の意識から意識的に高い意識の周波数に触れていくことにより多次元的な創造と自由な意識に自然にアップグレードされて行きます。

### ・アセンションとは

アセンションとは周波数と波動を上げることを指し、地球のアセンションと人類のアセンションがあります。物質世界から意識世界への昇華（しょうか）三次元から五次元へ移行すること、高い次元の意識に進むことをいいます。

### アセンションとは

- 周波数と波動を上げること
- 3次元から5次元へ次元上昇していくこと
- 高い意識に進む進化する



物質世界の重い波動を超越して、軽く自然なあるがままな自分に戻り意識の変革を達成していくことです。地球のアセンションは達成し軌道に乗っています。ここからは完全に内側に入り人類のアセンションです。人々の意識もどんどん次元上昇し高い次元に進み肉体もライトボディー化していきアストラル体にも変化が出てきます。

人間が次元上昇を体験すると本来持っているポテンシャルにきづいて魂に沿った生き方をするようになります。今や未来は地球に住む私たちの意図で達成されて行きます。主体的な意識で高次元のサポートを受けつつもあくまでも人類自らの力で達成していくアセンション。地球上にいる全人類がアセンションを達成していくことが宇宙の望みです。

### 地球上にいる全人類がアセンションを達成していくことが宇宙の望み

主体的な意識で高次元のサポートを受けつつもあくまでも

人類自らの力で達成していくアセンション。

地球上にいる全人類がアセンションを達成していくことが宇宙の望みです。



そして今現在大きな流れの中でどのような所にいるのか、そして具体的にどんなふうに次

元上昇していくのかを説明していきます。

### ●4つのユガシステム

大きな次元上昇アセンションの流れを見るのに古代のインドの聖典ウパニシャッドのユガというものがあります。ユガとはソースに戻る過程を24000年周期の表にしたものになります。私たちは今24000年周期の分岐点にいると言われています。地球が銀河の中心に近づいていく約12000年の時期が、上昇(アセンション)であり、銀河の中心から遠ざかる約12000年時期が、下降(ディセンション)と言われています。

#### 4つのユガ

##### ●サティアユガ (金の時代 4800年)

意識のすべてがワンネスになり人間は病気になることなく目的はすべて達成することができる

##### ●トラタユガ (銀の時代 3600年)

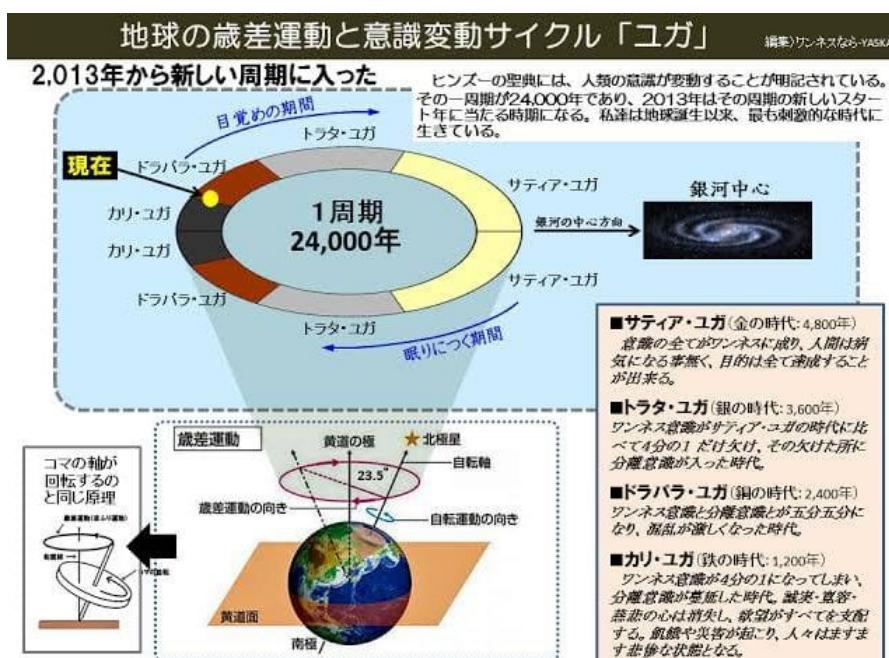
ワンネスの意識がサティアユガの時代に比べ1/4だけかけそのかけたところに分離意識が入った時代

##### ●ドラバラユガ (銅の時代 2400年)

ワンネス意識と分離意識が五分五分になり混乱が激しくなった時代。

##### ●カリユガ (鉄の時代 1200年)

ワンネス意識が4分の1になり分離意識が蔓延した時代。誠実寛容慈悲の心は焼失し欲望がすべて支配する。飢餓や災害がおこり人々はますます悲惨な状態になる



インドのユガといわれる時代区分は、太陽が対の関係にある他の恒星を公転する周期に基づいています。銀河中心からの距離が最も遠いカリユガ期は、中心から受ける磁力が最も弱まる時期であり、そのせいで人間の靈性が墮落するのだと考えられています。

靈性が墮落するとは、言い換えれば「自分の正体を見失う」、「本当の自己の在り処を見失う」ということです。人々が本来の自己を見失うので、争いの時代になる。

カリ・ユガの時代は人間の文明によって人々が神から遠ざけられ、靈的な墮落を引き起こしていると信じている。このため暗黒時代と呼ばれる。この時代にあっては人心は荒廃し、貧困・憎悪・狂氣・悪疫等あらゆる害悪が蔓延する。

私たちは、今銀河の中心から最も遠い、対立、争い、不調和を表す1200年続いた「カリ・ユガ」の時代から、意識が目覚め上昇していく「ドゥワパラ・ユガ」へと移行しています。「ドゥワパラ・ユガ」は2400年続きます。、天空には、女性性、調和、を表す水瓶座が、地球を照らしています。

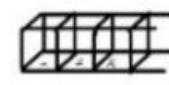
私たちは3次元から5次元に移行しています。ここからは次元についてお話しします。

・ 点...0次元

— 線...1次元

□ 面...2次元

 空間...3次元

 時空...4次元

 並行...5次元

# 次元とは

## ・次元とは

### 1次元

無機物の波動領域（バイブレーション）  
分子・原子の世界  
鉱物の意識レベル  
意識のある状態

### 2次元

有機物の波動領域（バイブレーション）  
植物の意識レベル  
本能

### 3次元

動物・人間の波動領域（バイブレーション）  
縦・横・奥行の空間 時間  
二元の世界  
地球上の人間が存在する波動領域と言われます。  
自と他の境界線を作り、身体的、感情・感覚に個性が強く出る

## 4次元

靈魂の波動領域（バイブレーション）  
エネルギーの世界  
時間と空間の制約がない  
縦・横・奥行に、プラス「時間」  
内なる自分に気づく  
靈魂のバイブレーション、いわゆる死後の世界がイメージに近い。この意識領域になると、空間や時間制約がなくなるので、マインドフルネス的な現実が自分に集約されるといわれます。ちなみに、靈界や地獄界は第3と第4の間にいる存在と指摘されることが多い

## 5次元

並行世界が乱立する波動レベル  
エネルギーや意識として存在する世界  
「時間軸」が無限に存在する世界。  
今ある世界がほんの少しずつ違って幾つも幾つも並列している。  
「並行時間軸」パラレルワールド  
おもっただけで願いが叶う

今のこの世界そっくりの世界が、僅かずつ差異を見せながら無数に存在する。

アセンションでむかっているのは5次元の時間軸を移動（上昇）していくこと。

私たちがいる世界は三次元

今人間として存在（認識）しているこの世界は3次元

4次元とは縦横高さの空間3次元に、時間の概念を足したものが4次元、次元が低いほどより物質的なものになっていき、逆に高くなっていくほど物質としては存在できなくなる。

高次元の存在は、物質的な存在ではないので3次元の人間からは見えないですが次元が上がつていけば認識できるようになってくる。見える感じるようになっていく。

次元が上がるとどうなるか

この世界で「自由度が上がる」「思い通りになりやすく」なります。次元が上がるという事は、高次元の領域に近づくことなので、低い人よりは願いなどが叶いやすいです。

5次元は時間や空間に縛られず自由に移動できる意識の空間時間や空間を超越した多次元の空間に存在することができる

まとめ

5次元の世界とは

- ①並行世界が乱立するパラレルワールド
- ②エネルギーや意識として存在する世界
- ③「時間軸」が無限に存在する世界。
- ④神や創造主に近づいて行くので「自由度が上がる」「思い通りになりやすく」なる。
- ⑤分離の意識ネガティブ意識が消えて行く
- ⑥愛 感謝 やしさ 豊かさ 調和 中庸 人格が上がる

#### ●トリプルアセンションと宇宙の中心地球

今後の地球のアセンションは宇宙全体をみても特別なアセンションになり宇宙全体に影響をあたえていきます。地球、太陽系、銀河、宇宙。これらすべてがアセンションしていくというトリプルアセンションと言われています。通常のアセンションは星とその周りの銀河に影響を与えて行きますが今回のアセンションは宇宙全体にもなってくる、なんとも大掛かりな宇宙の計画実験になりその舞台の中心が地球なのです。そしてその地球に今私た



。 ちは存在しています

宇宙でもまれに見るこの前代未聞のアセンションをどんなふうに地球や人類が乗り越えアセンションをして行くかこれは宇宙の実験でもあり今回のアセンションでの地球の経験は宇宙の今後の発展に大きく影響をするのです。

地球にあらゆる次元のスターシードが一同に集い存在しているのもこの地球とともに次元上昇する私たちはじつは他の星のアセンションもなっていて

私たち 1 人 1 人の進化はルーツの星の進化やアセンションも一緒に行い影響を与えていています。ですから生きているだけで影響を与えています。すごい事をしていますしそうい重大な任務？大役があるのです。みなさんお疲れさまです（笑）

地球人は 2 2 の宇宙種族のハイブリッドで今ものすごいスピードで進化しています。進んでいないようでものすごく進化しているのです。

そして今後さらに地球の次元上昇とともにもともと持っている潜在能力が出てきてチャネリングする人がどんどん増え魔法のようなエネルギーワークを使う人が増えたり、高次元テクノロジーを地球で使う人もどんどん増えると思います。

しかも私たちは肉体をもったままアセンションをするという宇宙の中でも難しいとされているアセンションの道を進んでいます。3 次元から 5 次元の世界ですがこの 5 次元という世界も全く新しい 5 次元で地球と一緒に新しい次元新しい世界を作つて行くアセンションとなるのです。

### ●宇宙人がかかわっていた地球の歴史

地球は宇宙の中でもめずらしい歴史背景をもっています。だいたい 2 2 の宇宙種族がかかわって来ていたと言われています。なぜこんなに地球はいろんな種族がかかわっていたかというと一つには実験の場であったということです。宇宙の発展のために地球でいろいろ

な実験が行われてきたのです。

また私たちのご先祖様やルーツは宇宙種族であり人類と宇宙種族との交配により子孫を残してきた宇宙種族にルーツがあります。ですから地球の中にありとあらゆる種類の人種が存在していると言われています。

その中で地球をサポートする友好的な宇宙存在とともに人類をコントロールしている存在も同時に存在していたという歴史背景があります。

**宇宙では色々な星との交流があり今の地球でいうところの世界中の国々との交流のように、ほかの星との交流があるのが一般的**



地球を超えて宇宙との交流が始まることで自由で進んだ宇宙の叡智をこの地球で使うことができるようになります。

友好的な存在がほとんどでその中でもシリウス星人、プレアデス星人、オリオン星人、アルクトゥルス星人、リラ星人、ベガ星人 etc・・・などはとても縁が深く身近に感じる方も多いと思います。

そして人類のコントロールについてですがこれは一説には人類誕生のアヌンナキにより私たちが本来の力が出ないように DNA を操作しているとも言われています。また今現在も続くピラミッド社会やお金による制圧はアトランティス時代に起源があり火星人による制圧やレプティリアン、グレイによるものだと言われています。レプティリアン、グレイによる階級制は非友好的な ET たちに共通して見られる特徴になります。王族、プリースト、戦士、労働者、階級が低いほどひどく扱われる傾向があります。

## お金やピラミッド社会を作ったET?

また今現在も続くピラミッド社会やお金による制圧はアトランティス時代に起源があり火星人による制圧やレプティリアン、グレイによるものだと言われています。

レプティリアン、グレイによる階級制は非友好的なETたちに共通して見られる特徴になります。王族、プリースト、戦士、労働者、階級が低いほどひどく扱われる傾向があります。



制限的な意識から枠のない自由な意識、本来の創造主やソースの力を取り戻し、多次元的な創造と自由な意識になりこの地球上を他の星と同じように自由に過ごすことができるようになります



ほとんどの宇宙種族は友好的で愛にあふれた存在ですが、地球は特に人類をコントロールしている存在も同時に存在しそしていまでもなおこの地球で支配システムや妨害をしている宇宙人も存在しているのです。

### ●マトリックスから抜ける

地球の今までの常識や概念というものは非友好的なETによるマトリックスの中に存在していることがほとんどです。マトリックスとは母体、基盤、原版のことをいい低い周波数になるように地球にこのマトリックスを張り巡らせてコントロールしてきたのです。非友好的ETはこの低い波動をエサにして存在し低い波動領域でないと存在できないためこのマトリックスを作っているのです。また低い波動になるように地球のシステムや私たちの意識は恐怖心やネガティブに強く反応するようになっています。

このマトリックスは低い周波数でのコントロールなので高い周波数領域にいるようにすれば抜くことができます。

## エイブラハム感情の22段階

### 高い波動

- 1 喜び・知・エンパワーメント・自由・愛・感謝
- 2 情熱
- 3 熱意・切望・幸福
- 4 肯定的期待・信念
- 5 楽観的
- 6 希望
- 7 満足
- 8 退屈

### 低い波動

- 9 悲観的
- 10 欲求不満・イライラ・短期
- 11 お手上げ
- 12 失望
- 13 疑念
- 14 心配
- 15 非難
- 16 落胆
- 17 怒り
- 18 復讐
- 19 敵意・激怒
- 20 嫉妬
- 21 安全でない・罪悪感・無価値観
- 22 恐れ・深い悲しみ・憂鬱・無気力

そして非友好的なETの最大の恐れは私たちが主体的になること、力がらがあることに気づかれることがあります。

私たちは宇宙種族とのハイブリッドであり潜在的にものすごい力を持っています。3次元の肉体を持っていますが、脳内には複数の次元構造があり簡単に多次元とつながることができるということです。しかし本当の自分についてわからないようになっていたのです。人類というのは地球のコントロールシステムに縛られてきた驚くべきスピリチュアルな存在なのです。

地球人が5次元の無条件の愛と同調し、愛に根付いた行動や環境を作っていく、恐れや恐怖心のコントロールから抜け出し、憎しみ、戦争、殺し合い、地球を破壊することを止め拒否できれば、非友好的なETはその波長に対応できないために地球にいられなくなります。

そして皆がそれに気がつき目覚め始めています。

・私たちの魂のゆらい

●私たちの銀河の系譜

私たちは今地球に存在していますが魂はいろんな星を体験しています。地球は天の川銀河の中になりますので天の川銀河の星を紹介していきます。

スライド

●出身星の主な特徴

●宇宙にひかれている場合、あなたのルーツはあなたの気になる星や銀河その惑星があなたのルーツかもしれません。自分のルーツの星知ることは、自分自身のエネルギーのパターンの本質を理解することに繋がります。

ルーツの惑星が違えば、まったく物事に対する捉え方や対処の仕方も多くの地球人と違います。出身の星が違うことを知れば、自分と典型的な地球人の違いが理解できるようになります、自分のことを変わり者として責めたりもしなくなるでしょう。

世界中でも国や地域だけでもこんなに違いがあります。ですからご縁のある星が違えば、その違いはまったく違うものになるということです。その違いこそが地球人への最大のギフトであるかもしれません。あなたはその高次のエネルギーを地球にもたらすために、この地球にやってきたといえるでしょう。

多くの地球人は現状維持を好み、大きなシフトには抵抗しがちです。

あなたが高次の星出身の場合は、あなたの放射するエネルギーは周りを自然に良い方向に変化させる力があります。高次の星からやってきた人は、地球人や地球の文化に関して「理解」はする必要がありますが、「周りに合わせて気を遣う」のはエネルギーのタイプが違うので無意味な行為であるということを理解していきましょう。

・私たちは多次元の存在である

パラレルワールドとは、平行宇宙で、私という存在が同時に、多次元に存在していて、それぞれの人生を送っているというような考え方です。この世界は無限パラレルで今生きている世界とは別の世界がもう一つあるのではなく、平行世界は無限の層に分かれている。もっと言えば、分かれていると言うよりもグラデーションのように精妙に分離しているので、実際には、明確にここからここという様に境界線を認識するのは困難かもしれません。

私たちはたった一つのパラレルを生きているのではなく同時に風数のパラレルに存在して

います。

あなたが何かを選択するとき、それはあなたのいまの、もしくは、その時の意識がその選択を決めることになります。それによって、その先の展開が決まります。選択は変えることもできますが、周囲に与えた影響によって、その結果を変えることが難しいのは、現実世界で当たり前ですが理解できると思います。

あなたが物事をいつも肯定的＝ポジティブに捉え、自分にとって一瞬いやな出来事も、それを肯定的に捉え、メッセージとして受け取ったり、そこから軌道修正するきっかけと捉えるなら、あなたは常に肯定的な未来へとレールを切り替えていくことになるでしょう。

#### ・スターシードとは

##### ●スターシードの地球での役割

多くのスターシード宇宙由来の魂がこの地球にいま現在生まれて多くの役割を担っています。今ここでこういった話を聞いているあなたももちろんスターシードであり宇宙由来の魂で宇宙での経験豊富な魂なのです。



そしてスターシードにはたくさんの役割がありますが一番の特徴は、地球の概念にとらわれていない感覚や意識であるということです。私たちのこの規格外の感覚というのは実はすでに宇宙基準であり、私たちが自分の感覚を生きることにより、多くの地球人類を自然な形で導いているのです。人類が宇宙の考え方へ切り替えて行くのに私たちのこの感覚や自分に正直なこの心の感覚は多くの人類の癒しになりそして目覚めに貢献しています。

ですから今まで体験してきた地球のシステムにとらわれずにハイヤーセルフや高次元のガイドから来る情報やインスピレーション感覚を意識し、自分の心、感覚で進んで行くこと

です。なぜならスターシードはすでに宇宙的な意識がわかっていて自分の心を生きるとその軌道に自然に乗るからです。

ですからスターシードの一番の役割は自分を生きること。存在そのものが地球に多いなつる貢献をしているのです。

このアセンションの時に志願してきた魂と言われていて、地球の波動のバランスをとるためにいる宇宙魂。この地球と人類のアセンションを波動レベルでサポートしている。人生の途中から気が付く人が多い。きわどいところに入り込んでいるスターシード。低い周波数のままでアセンションしようとするとひづみがおき星そのものの存続が難しくなる。とあるセッションで地球はスターシードがいなけれ今までの仕組みからさらに圧力をかけた制圧や破滅や飢餓人口削減、天変地異などで星ごと破滅していたのではないかとおもっています。

私たちは魂のグループに属していてさまざまな星、銀河系のから来ました。ここに来て、地球だけでなく、この銀河系の第3密度自体の進化を助けるために、他の銀河からも来たのです。

退行催眠のドロレス・キャノンさんは進化を助けるためのボランティアの魂だと言っています。

スターシードは地球で普段の生活をしているだけで、高次元のエネルギーが放出され、地球や人類の次元上昇を助けています。

地球には、戦後、ボランティア魂として、別の高次元の惑星からたくさんの生命体が人間として生まれ変わっているが彼等は、地球の次元上昇を助けるために生まれてきたが、生まれた途端に地球に来た目的を忘れてしまった人が多い。多くのボランティアソウルは、地球で起きている暴力や戦争について非常に悲しく感じており、自分はこの地球に所属していないと過去感じたことがある人が多い。

●私たちは創造主から分離した存在で創造主に戻る過程である。

・ソースに戻るかてい

私たちは根源の意識、源のソースエネルギーなる意識から分離した存在である。そしてその分離したソースに戻る過程の中にいます。

●今後どの様に進んで行けばいいのか？

5次元の地球、宇宙てきな社会に対応した自分に変わる許可を出していく。

### ●インナーアセンションとは

インナーアセンションとは自分自身の内側の次元上昇を行っていくことを指します。3次元の重い周波数をクリアにして高次元の自分をこの地球で体現し高次元の自分自身として生きること。

「外側の世界からの出口は実は内側にあります。」

靈性に気が付くというのは神である自分に気が付くということ。精神の自立とは何かに依存して力を無くした状態から自分で自分の道を切り開くということ。重い周波数は外していく。周波数が重いと波動が重くなり低い次元のマトリックスにはいりやすくなる。現実がうまく回らなくなる

- ・感情を浄化していく癒して行く
- ・波動を上げる
- ・幸せになる許可を出す
- ・自分にご褒美やテンションの上がるなどをたくさんやる
- ・ハイヤーセルフとつながっている時間をなるべく長くする
- ・ソースや高次元の波動と同調し行動するようにする
- ・ライトボディーの活性化
- ・肉体と精神の自由
- ・宇宙ガイドやハイヤーセルフと繋がって日常や仕事をする

- ・主体的に生き自立すること
- ・自由な意識であること

### ★主体的に生き自立すること

自立すること

1人1人が自分のもつ高い靈性に気が付き精神でも自立すること  
「精神の自立が大事」

- ・制限的な意識から→枠のない自由な意識
- ・創造主やソースの力を取り戻す
- ・多次元的な創造と自由な意識になる

地球上を他の星と同じように自由に過ごすことができるようになります。私たちは宇宙レベル銀河レベルへと意識を上げて行くことにより、この地球で誰もが平等にいきいきと過ごすことができ心が満たされるそんな世界が実現していくでしょう。

### ●ウェルビーイングを意識する

ウェルビーイングとは、心身が健康で、社会的にも満たされた状態です。多面的に満たされている状態を維持できることや、多面的な幸せを表す考え方でもあります。

## 主体的に生き自立するとは

### ウェルビーイングな生き方



ウェルビーイングとは、心身が健康で、社会的にも満たされた状態です。多面的に満たされている状態を維持できることや、多面的な幸せを表す考え方でもあります。

自由な意識や精神

自由な社会の自由

自由な物質的やお金

健康的な意識や精神

健康的な社会

健康的な物質的やお金

快適な意識や精神

快適な健康的な社会

快適的な物質的やお金

心地いい意識や精神

心地いい健康的な社会

心地いい物質的やお金

★自由な意識であること

覚醒の step

手放し 解放 ギフト 引き寄せ 宇宙

## 自由な意識であること



- ①手放し
- ②解放
- ③ギフト
- ④願望実現
- ⑤宇宙

### ①手放し

初步になり土台。何を手放すかというと

- ・自分を苦しめている思い込み
- ・考え方やカルマ
- ・幼少のころのトラウマ
- ・悩みや苦しさ、心配、心地悪さを感じるもの
- ・自分自身の考え方へ執着しているものに気が付く。

やり方は

- ◎紙にブロックや悩みを書きだして一つ一つ手放していくとか
- ◎幼少のころの嫌な思いをもう一度思い出して手放すとか
- ◎誰かにされたことでトラウマになっている感情を手放すとか
- ◎自分自身がしてしまった罪悪感を手放すとか

自分の内側が心地よくなるまで何度も何度も繰り返しやっていきます。

自分の心地悪さにふたをしているとこれからの時代はさらに心地悪さが増幅しちゃいますから早めにむきあって心地いい状態を作るようにして行きましょう。ここが土台になり誰もが通る道です。

### ②許可・解放

①ばかり見ないで次に進む許可を出していきます。

- ・幸せになることを許可

- ・変わることを許可
- ・自由になる許可
- ・豊かになっていく許可
- ・執着を辞める許可
- ・主体的に生きる許可

### ③ギフト（自分軸が整う土台しっかりする）

自分にギフトをあげるということが次のステップです。

自分に厳しい癖があつたり幸せになって行く過程に不安を感じたり新しい自分自身になって行くのにここに戻らないようにたくさんたくさん自分にご褒美をあげるということです。これをすることにより、満たされて楽しくなってきてもう前のように戻らなくなっています。

- ・自分のテンションが上がることを自分にしてあげる
- ・自分を甘やかせる
- ・自分をほめてあげる
- ・おいしいもの食べる
- ・好きな洋服を買う
- ・マッサージを受けに行く
- ・彼氏に甘える
- ・ごろごろさせてあげる
- ・旅行に行く

など・・・自分の喜ぶことを自分にたくさんやってあげます。  
徹底的にやりましょう。

### ④引き寄せ

- 超簡単願望実現引き寄せワーク
- ハイヤーセルフとやる願望実現ワーク

創造主であり神であるご自身が自由になってくると  
本当になんでもできるようになります。

ここまでやっていくと自分自身がかなり楽で楽しくなって行きます。  
波動も整ってくるので現実がうまい具合に回るようになって行きます。

そしてここから引き寄せ&宇宙です。何でもうまく回るようになってくるのですが、そんなに変わらないような・・・  
といった感じにもなるのですが実はここからが宇宙できなあなた自身がでてくるのです。

神であり創造主のご自身ですからなんでもクリエイトできるのです。

「望めばですが・・・」

### ●願望実現引き寄せのやり方。

- 1 波動を整える（穏やかな状態）
- 2 作りだしたい現実を体験している自分の感情を先にだします。（感情をちょっと大きめに感じる）
- 3 ありありと感じます。  
ちょっと大きめに感情を感じてイメージもいれてくといいと思います。  
なるべく長くリアリティーをもって感じて
- 4 丹田にエネルギーを集めて下におろす
- 5 忘れる

願望に対する行動をするのもいいと思いますが苦しくない程度にね！  
私は願望を出した後に全く違うことやったり、今やりたいことをやります。  
願望とあんまり関連してないかも。

引き寄せといいますが正確にはエネルギーを自分が生み出すということなんです。  
生みだすポイントは感情です。  
先に感じて  
その気持ちになると  
あとから現実がきます

### ⑤宇宙

今までの自分に宇宙のことが加わるとどうなるのか？  
それは無限になっていくんです。宇宙につながることによって自分自身の意識の拡大がおきてきます。では具体的な宇宙とのつながり方それは高次元のエネルギーに触れるということです。

具体的には

- ◎ ハイヤーセルフにつながること
- ◎ 高い次元のエネルギーとつながること
- ◎ チャネリングを楽しむ

どれも簡単で難しくありません。ここからが本来のご自身の潜在能力がメチャクチャ出てくるところです。つながる場所を最初はハイヤーセルフから徐々に宇宙の星や宇宙存在につながって行くと安全で最高に楽しくすすめるようになっていきます。

●今にいるとすべての力を取り戻す。  
自分軸自分の心を生きる主体的に生きる

5次元の世界を生きる私たちの意識はどんな状態であればいいか？それは「今にいること」です。



今にいること一瞬一瞬の今に存在することで、過去や未来の重い周波数やしがらみから解放され何にも左右されないニュートラルでフラットの状態の5次元の状態でいられるようになります。

時間とは幻想で私たちの今は過去現在未来が続いている中での今に存在しているように思いがちですが、実は今しか存在しません。今という一枚一枚の写真がつらなってるように感じているだけで1つ1つを見たらすべては切り離されているのです。「過去・現在・未来という考え方は幻想に過ぎない。」のです。

ではなぜつながってるように感じるのか、それは今に過去や未来の周波数を持ってきてわざわざアンカリングしている、持ってきて体験しているのです。しかも過去や未来のことで思い出すことはだいたい嫌なことや後悔などの重い周波数でその重い周波数を毎回今に持ってきて抜け出せないような感じになっているということです。

過去がないのであれば、後悔することもない。過去はどこにも存在せず、われわれの記憶の中にしかない。また、未来がないのであれば、不安を感じる必要もない。将来をあれやこれやと心配することはまさに杞憂である。現在に集中すること、「今」を大切にすること一瞬一瞬の今を生きること、今にいることが5次元の生き方であり波動の高い状態にいつもいられるゆういつの方法なのです。

そしてこの今というのは他の言い方や状態で言うと、空、無、リラックス、安心、ほっとする、何かに没頭する、etc・・・の状態もまさに今にいるのです。

そして宇宙はいつも一定方向のいい流れに流れていますがこの状態になると完全に同調します。簡単です。また多次元につながるのもベースになるのはこの今にいる状態です。

#### ●自分軸自分の心を生きる

なぜ自分軸である必要があるのか？？それは自分軸こそ神であり創造主の自分の力を取り戻せる使えるからです。

それでは自分軸でない状態とは？自分という存在の中心に他の人の考え方や、一般常識などの自分の意思でないものを中心においてる状態になるので自分の意思神の意思ではないので力が出ないので。そしてそれを自分も望んでいないのですが他人軸になる癖になっていて麻痺しているのです。これこそ私たちに力が出ないようになっていた一番のポイントです。

では自分軸になるポイントは何か？

それは自分の心を生きること。みんなが右と言っても自分は左だと思ったら左を選ぶ、左だと言う強さと自己信頼を高めて行くこと。世間の波に乗らないで自分のペースマイペースでいてあげること。自分の感覚で嫌なことはやらない。言いたくないことは言わない。自分のことをやさしくお姫様や王子様のように大事にしてあげてほめてあげる。みんなと同じようにを選ぶ自分を辞める。ナンバーワンではなく自分は世界に1人しかいないからオンリーワンの自分を生きる。小さな好きをどんどんやってあげる。選択してあげる。嫌なことをしない。嫌な人と付き合わない。心地いい事、気分がいい事をどんどんするようになる。心が弾む、高揚する楽しい事をする。

#### ●波動を高く保つ理由波動を上げる

★波動が高いとは？

私たちの体は常にエネルギーが放出されそのエネルギーをオーラやチャクラを作っています。エネルギーが場を振動させる時に起きる波が波動なのです。発するエネルギーが高い人を波動が高い人といえます。

高い波動＝高次元

低い波動＝低次元

高い波動でいた方がものごとがスムーズにいく。

★波動が強いとは？

自分と一致すると波動が強くなるので現実化も早くなる。

自分の気持ちに沿っていること  
自分の心やきもちを生きていること  
気が強い信じる気持ちが強い  
忍耐強い 繼続する力  
波動を高く自分の心を生きると現実化のスピードもすごくなる

### エネルギーボディーの活性化

## エネルギーボディーの活性化



### チャクラとオーラの活性化

チャクラには主要な**7**つのチャクラの他に**6**個のチャクラがあり合計**13**個のチャクラの活性が重要です。

生命のエネルギーはまずチャクラの出入り口から取り込まれ、それぞれのチャクラの働きでエネルギーを循環させ、それがオーラとなって還元されているのです。

つまりはチャクラがしっかりと機能していないからこそオーラにも変化を与えてしまうということです。このようにオーラに多大な影響を及ぼすチャクラ。オーラに不調の兆しがある場合はチャクラを見直すのが有効な手段の一つです。

### チャクラとオーラの活性化

チャクラには主要な**7**つのチャクラが存在しています。生命のエネルギーはまず**7**つのチャクラの出入り口から取り込まれ、それぞれのチャクラの働きでエネルギーを循環させ、それがオーラとなって還元されているのです。つまりはチャクラがしっかりと機能していないからこそオーラにも変化を与えてしまうということです。このようにオーラに多大な影響を及ぼすチャクラ。オーラに不調の兆しがある場合はチャクラを見直すのが有効な手段の一つです。

肉体と精神は密接に結びついていますので肉体のチャクラの活性を日々行い整えて行くことはとても大事なことです。

●すでにハイブリッド化している

## 人類はハイブリッドである



私たちの肉体は過去22の宇宙種族のかかわりの中で進化してきたハイブリッドな肉体です。ですから私たち自身もかなり進化した宇宙人であるということです。人類は様々な状況を乗り越え今ここに存在しているのでそのたびに進化し成長しています。

そして今この地球のアセンションとともに人類のアセンションも進んでいる中で高次元の宇宙エネルギーにアクセスしはじめているので人類はどんどんハイブリッド化して進化しています。

対応できるような精神と肉体に日々アップグレードして生まれ変わっています。

私たちの肉体は過去22の宇宙種族のかかわりの中で進化してきたハイブリッドな肉体です。ですから私たち自身もかなり進化した宇宙人であるということです。人類は様々な状況を乗り越え今ここに存在しているのでそのたびに進化し成長しています。

そして今この地球のアセンションとともに人類のアセンションも進んでいる中で高次元の宇宙エネルギーにアクセスしはじめているので人類はどんどんハイブリッド化して進化しています。

対応できるような精神と肉体に日々アップグレードして生まれ変わっています。

宇宙では不可能なことはないと言っていいほどテクノロジーは発達していますので私たちが宇宙の高次元のエネルギーにアクセスしていくということは同時に進化も加速しているということです。

地球の概念では想像もつかないほど人類のポテンシャルはすごいですから今後もおどろくべき人類の進化と可能性をたのしみに見守って行きましょう！

## ●今後地球はどうなって行くか



人類は長い間眠っていましたが今多くの目覚めがこの地球で起きています。これは一見すると心配になるかもしれませんのがエネルギーや周波数感覚でとらえると素晴らしい兆なのです。人類は自らの力で本来の自分に気が付き立ち上がっているのです。そして今後もますます目覚める人が増えて行くでしょう。

今後天変地異や金融危機などを心配する声も多くありますがスターシードや宇宙存在の力によりすべて分散され回避されて行くのではないかと思います。

地球は宇宙全体の進化のためにも存在している星と言われていて、今まででは宇宙が地球に影響与えていました。

そして今後は宇宙全体が次元上昇するアセンションの中心的役割が地球になっていくでしょう。

今後の地球は地球が宇宙に影響を与えていきます。

そして地球と一緒に新しい次元を作つて行くアセンション。

地球のアセンションとともに私たちは1人1人が内側のアセンションを加速させて行き今後地球や人類は5次元の高い周波数に導かれながら進んで行きます。

目指す世界は愛と平和や調和にあふれる世界。オープンコンタクトを皮切りに5次元の波動領域の世界がどんどん実現していくでしょう。また今回の地球と宇宙全体のアセンションはこの先どうなって行くかどのように展開していくかは実はふたを開けてみないと全く未知数の前代未聞のアセンションでもあるのです。

宇宙にとっても大きな実験の時ということですね！すごいです。

## 宇宙全体のアセンションの中心地球



私たち1人1人の進化はルーツの星の進化やアセンションも一緒に行い影響を与えています。ですから生きているだけで影響を与えています。

地球は宇宙全体の進化のためにも存在している星と言われていて、今まででは宇宙が地球に影響与えていました。

そして今後は宇宙全体が次元上昇するアセンションの中心的役割が地球になっていくでしょう。

今後の地球は地球が宇宙に影響を与えています。

この地球にあらゆる次元のスターシードが存在しているのもこの地球とともに次元上昇する私たちはじつは他の星のアセンションもになっているということです。

私たち1人1人の進化はルーツの星の進化やアセンションも一緒に行い影響を与えています。ですから生きているだけで影響を与えています。

自分はちいさな存在と思うかもしれないが使命に向かい使命に全うしていきましょう。

自分の心を生きハイヤーセルフや高次元ガイド宇宙存在とともにこの地球をおもいっきり楽しんでいきましょう！

今回は宇宙講座ご縁を受講いただきありがとうございます。皆さんの持っている潜在能力、可能性、そして地球に存在することで多くの素晴らしい貢献を地球でされている皆さんに本当に感謝と愛をおくります。